

みみ
おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

縁

バスは
また来る

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ

縁

残暑お見舞い
申しあげます

縁

セミ
ロビグ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

縁

セミマイル

縁

健康バズル 第189号
月刊ワクワクニュース 令和7年
みはまに支えられて 9月号
今までもこれからは
目指し村生涯500号
絵手紙 5000枚 (巻2150)

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ

縁

おのこ
おのこ
おのこ

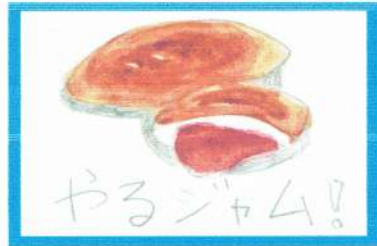
縁

高く澄みきった空に白いうろこ雲が浮かび一雨ごとに秋の爽やかさが感じられる季節となりました。お元気で過ごしていらっしゃいますか。コスモスの色、キンモクセイの香、栗ごはん、和風の夕焼け、金色の稲穂、サッパロの味、運動会、秋祭り、目見団子、彼岸に食べた「おはぎ」... 小さい秋みつけながらどうぞすゆかに。

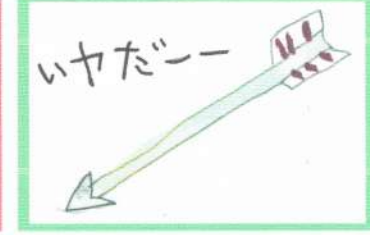
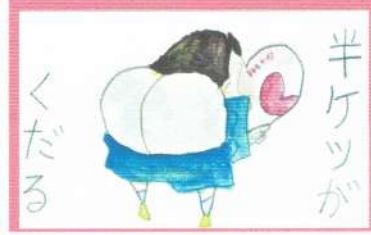
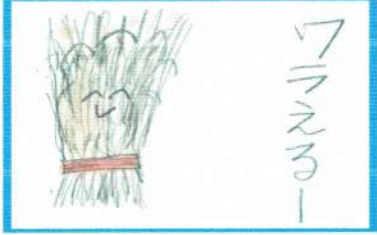
36歳から5人と、さながら合宿所のような夏休みの8月でした。お盆には、高3受験生の次男に留守番をしてもらって、(長女はホームステイで留守)妻と長男、次女、子供の5人で北海道の旅をして来ました。十勝川の川下り(ラフティング)をして積丹半島の青の洞窟に潜水衣で泳ぎながら見に行ったことがとても楽しかったです。富良野モン・テック・園、小樽の街並みもとても印象的でした。ステールの大きな大自然から生きる元気と勇気をいただきました。子供の成長と共に家族旅行の機会が減ってゆくのでしかり思い出に比べながら人生を味わいたいと思いました。もちろん次男にはウニ・カニおみやげに。8月21日Bレカ左次で健康講座お世話になりました。人生は笑い話から正しい坐り方、立ち方、なぜ右利きか? 割なのか? 右利きの人は何故右肩下りになりやすいのか? 知って得するストレスの対処方法、簡単! 指ヨガ実践法。肌は心を持っている。触れ合うことで人は幸せに生きられる。脳ストレスを改善する肌の触れ方、そしていじめ虐待、いきいきかなくなる社会を目指して! ご熱心な参加者のみなさんのおかげでとても勉強になりました。感謝!!



MIREY エッセンスローションが新しく生まれ変わりました! しかも! お値段そのまま!
 保湿もアンチエイジングもバリア層強化も同時になう! 高保湿美容液 90ml 5,000円(税抜き)
 お肌の役割「保護機能」と「保湿機能」が低下すると老化・乾燥・肌荒れ・シミ・しわになります。
 リポーションエッセンスは、保護機能であるバリア層を育てるシャルドネエキスや保湿機能を高める3種類のヒアルロン酸と10種類のNMF成分コラーゲン生成の素になるアミノ酸、皮膚の柔軟化や保護作用のある酵母等、美容成分を惜しみなく配合。環境や紫外線などの刺激から肌を守りながら強くキレイな「美強肌」へと導きます



えりです。4年生です。ダジャレ絵手紙がはまっています。目ひょうは1000まいです。おうえんしてくたさい。よろしくおねがいします。



<私の体験談> 筋肉の痛みがとっても楽になりました！



最近、運動不足を感じて、健康のためと思い昔おどろいたダンスを自宅でtryしてみました。次の日から筋肉痛がひどく...歩いてもや...。2日後に松井先生の整体予約を入れたので心待ちにしました!! 施術してもらった筋肉痛の痛みもスーッとよくなって、次の日にはまたダンスにtryできるようになりました。God handです!!。いつもありがとうございます。丹治愛

<私の体験談> 歩きが大変だった左股関節と長く患っていた左膝がよくなりました。

長年美容院として、今月冠婚葬祭の着付けの仕事を(渡辺和子さん 73才美容師)しています。一年半程前から左膝がつらくなり、変形性膝関節症の診断で、水を抜いたり、注射薬の治療を受けリハビリで歩いたりしてきました。1年程前から歩き方がおかしいと言われるようになり1か月前から毎朝左股関節に痛みが出て歩くことがつらくなりました。病院で坐骨神経痛と言われ薬が処方されましたが良くなりませんでした。8月2日に姉の紹介で縁さんに治療を受けにきました。縁さんの治療は他の治療と違い(全くいろいろな治療を受けて来た)関節調整が独特な方法で、さほど痛く感じることもなく、終わった頃はスリッパでも歩きやすくなり痛みも楽になりました。こんなに急によくなるとは期待していなかった。ので、今迄の治療は何だかんだろーと感じました。今日8月23日で3回目の治療ですが、腰、股関節の痛みは10→0に、左膝の痛みは10→3に減ってくれました。本当によかったと思います。ありがとうございました。(談)



あなたの夏の疲れをとっていただきたい！自律神経のアンバランスを簡単に調整する方法！

自律神経が関与する病気は、非常に多くあります。めまい、頭痛、肩こり、不眠、いびき睡眠時無呼吸、早朝高血圧、夜間頻尿、花粉症、鼻つまり、うつ病など、非常に多彩。



自律神経には、活動的に作用する交感神経と安らぎをもたらす副交感神経があります。ストレスなどにより、この両神経のバランスが崩れた状態が自律神経疾患です。

あらゆる体の不調は、体軸がゆがんで自律神経がうまく作動しなくなることが原因といえます。体軸がゆがんだことで交感神経が緊張し、腰から背中、肩、首がこるのです。

現代医学でどうしても改善しない自律神経症状に対して、湿布をもちいて症状を軽快させる方法があります。一般に、湿布は痛い所や筋肉のこっている場所に貼るのが普通です。これに対して、この湿布療法は、ある場所に湿布を貼って他の部位に効果があり、あるいは、全身の自律神経を安定化させてくれるのです。

①小指湿布・・・小指湿布は首筋の緊張をとり、交感神経の緊張を和らげるのが主な作用です。小指湿布はパーキンソン病の運動障害にも効果がみられ、海外の神経リハビリ専門誌に掲載されました。小指の第一関節と第二関節の間(手の平側)に1センチ角ほどの湿布を両手、に6~8時間ほど貼る。

②肘湿布・・・肘の内側に湿布をはると、小指湿布と同じ効果がある。昼間などでは、手洗いをせねばなりませんから、昼間は肘湿布、夜は小指湿布と使い分けるのもいいと思います。

湿布は、シップ(ハップ剤)に含まれるグリセリンには、筋肉や腱などの組織を柔らかくする効果があり、これが交感神経に作用してカラダの緊張を緩める。「グリセリン」が入ってるハップ剤を選んで使います。

ピタッと冷却で気持ち良い、湿布「セラピタフィット」

1袋6枚入り 300円

日頃のご愛顧に感謝して

ニュースご愛読の方、先着150名様に1袋プレゼント
ご来店時に、「記事を読んだ」とお伝えください。





福島犬募金箱からのご報告とお礼 福島犬募金箱は、東日本大震災後に梁川町の浅見健一さんが作成した、犬の形をした募金箱です。みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。7月31日現在**9,266円**の募金をお預かりしました。東日本大震災ふくしまこども寄付金(福島県内の202名の震災孤児・遺児の方々への給付金等に活用されています)として送金させていただきました。ご協力ありがとうございました。

くおもしろ小噺コーナー>「お母さん、チャーハンまだ! チャーハンまだ! チャーハンまだ!」「焼きメシ(やかましい)」「駅でちょっと格好の良い女性が歩いておられて、おもわず声をかけました。「お姉さん、粋(イキ)だね」「帰ります」「羊さん、羊さん どこへ行くの?」「ちょっと病院へ」「どこが悪いの?」「メー(目)」「花屋の店先で「いらっしやい、何しましょう」「バラを一輪下さい」「すみません、うちはバラ売りはいたしておりません」「先になぐりかかったのは、生徒の方か、それとも教師の方か?」「もちろんセンセイコウゲキです」「それで生徒も手を出したのか?」「それはセイト防衛です」

10月1日から消費税増税ですか...朗報です!! みなさんに増税の負担をかけたくない!! そんな想いで、縁と酸素オイルメーカーはすねます。施術料も同様!! 酸素オイルはほんのちよっこの価格変動です
 酸素オイル 3600円 → 3630円 酸素オイル 8200円 → 8250円
 ミニエッセンスオイル 7700円 化粧品(美容液)ローション 5500円



整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28
 電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日
 営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)



<院長 松井国彦...1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)
 <副院長 松井知美...1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中
 こだわりの室内...地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。
 化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。

施術の特徴...体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります! 当院ではこの3つの条件を整えます。

- ① **整体**... ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**...老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
 酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- 気導術**... 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ③ **脳波整体**...セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。



| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 料金 | 初診料 1,000円 |
| ・整体(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) | 5,000円(高校生以下4,000円) |
| ・整体+気導術+全身リンパマッサージ | 9,000円(1,000円お得) |
| ・ " +整美顔マッサージ | " |
| <女性による女性専用コース> | |
| ・全身リンパマッサージ+気導術 | 5,000円 |
| ・肩・首・お顔リンパマッサージ+気導術 | 5,000円 |

