

みなさまこんにちは。2020年もいよいよ節を迎えました。この激動の一年のみなさまへの感謝と労いと、来年がどうか良い年でありまうようにと願いを込めて書いておきます。11月は子供と川で投網したり 安達太良山登山に挑戦したり 焼き芋したりしました。心が何かと塞がりかたは日々の秋、紅葉がかえってあさやかに見えたりしました。そこで、紅葉のうっの疑問を感じたので調べてみました。



●「紅葉狩り」はモミジの葉を採取しに山へ行く事なの？

広辞苑によれば「野山に紅葉をたずねて集はし。観葉」と書いてあります。必ずしも「狩猟採集する」わけではなうです。「狩り」本来の意味は、野山で獣や鳥を追い立てて捕えること。もうち、山野などに分け入っていく行為自体を指すようになったようです。

●なぜ「紅葉」と書いて「もみじ」と読むの？

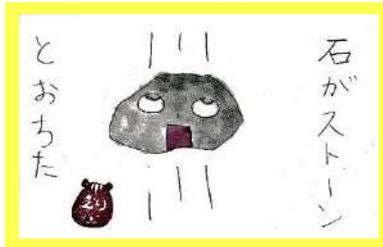
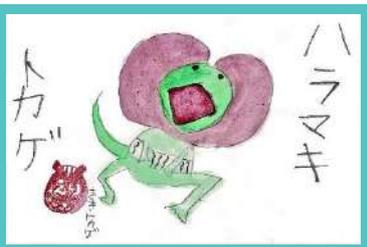
「もみじ」という言葉は「草木の葉が赤、または黄色くなる」という意味の動詞「もみず」（語源は染め物の「採み出づ（もみいづ）」に由来するようです。その連用形「もみじ」が葉の色が変わることや、紅葉そのものを指す言葉へと変化したのです。

●「もみじ（紅葉）」と「カエデ（楓）」の違いは？

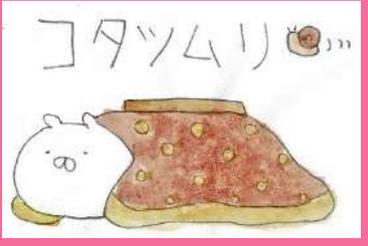
盆栽界では、葉の切れ込みが深いのが「もみじ」、浅いものが「カエデ」とされているが、実は明確な違いがない」というのが正しい答えです。もみじは先の説明のように紅葉する代表的な木に名付けられたもの。一方で、カエデはカエルの手に似ている形容詞から付いた名前なのです。風流を競い合った平安貴族たちが、野山に分け入って露や霜に洗われた草木の葉から鮮やかな紅や黄色がもみ出されて葉の色が変わってゆく「もみじカエデ」を、さながら「狩り」のように探し求めた情景が浮かぶようです。

どうぞおだやかに、なごやかに、すこやかに年の瀬をおすごし下さいませ。来年「丑年」がうしろをふり向かず前向きでうしろなものを以外みんな持つてゐるあなたに素敵な一年にむかふように。

YouTubeで **松井国彦** **検索** でNHK動画・元のタジャシ絵手紙などご覧いただけます。よろしければ **モミジ登録** お願いいたします！



えりです。5年生です。タジャシ絵手紙が大好きです。目まようは1000まいです。おうえんしてくたさい。よろしくおねがいします。



間質性膀胱炎の頻尿と痛みから回復・・・原因も不明、治療も確立していない疾患のためストレスが溜まる一方で、日常生活への影響も大きくなり苦しんでいらつしやった郡山市のIさんの体験談です。

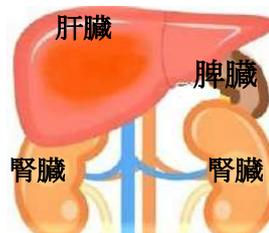
間質性膀胱炎はハンナ型と非ハンナ型に分かれ、ハンナ型間質性膀胱炎は平成27年難病に指定されています。

頻尿と痛みで6年以上悩まされ何度かクリニックで診察を受けても異常なしと言われ耐えていました。2年半前ある病院で間質性膀胱炎と診断され、水圧拡張手術、その後薬を服用する日々が続きました。それでも徐々に痛みが強くなり日常生活にも支障が出る日が多くなり心身共に疲れ果てていました。今から半年程前娘の進めで整体院を知る事となり半信半疑それでも薬にもすがらない思いで訪れました。私の話を親身に聞いてくださり体をいたわりながらの施術開始でした。自律神経のバランス、リンパマッサージ、筋力低下、血流の改善など、痛みの緩和に向け一生懸命取り組んでくださいました。その結果、痛みがウソのように消え体も軽く笑顔で帰る事が出来ました。現在も病院の薬と併用しながらお世話になり今では快適な日々を送れるようになっていました。今後も病と向き合いながらお世話になる事と思います。感謝 S. 1 72キ

あなたの免疫を強くするためには、？臓をいたわってあげればいい！・・・その臓器とは？

腸管と並ぶ、体内の免疫システムの中心臓器“脾臓”

食事の後に急に走るなどの激しい運動をすると、左わき腹が痛くなる経験はみんなしたことがあると思います。なぜ左わき腹痛が起こるのでしょうか？それは、食後には腸管に運動後には筋肉に多くの血流が必要になり、その時に脾臓に蓄えられていた血液が腸管・筋肉に流れ、脾臓が収縮する事で左わき腹の痛みと感ずるのです。



脾臓の中には、免疫細胞が待機していて、血液中に細菌などの微生物が入り込むとすぐに処理してくれます。体内の免疫システムの中心臓器であり血液中の異物を取り除く“フィルター”です

脾臓のつかれ症状 ・くよくよしがち ・優柔不断 ・忍耐力がなく踏ん張りがきかない ・いつもだるいなど 三陰交 脾臓の働きを良くするツボ

- ①太白 (たいはく)・・・足の親指の付け根にある太い骨 (中足指節関節) の内側
- ②公孫 (こうそん)・・・太白の後ろ一横指で骨の下縁にあります。小さな凹みがある。
- ③三陰交 (さんいんこう)・・・内くるぶしの上、四横指の高さで、脛骨 (すね) の後縁



胃腸の働きを調べ、消化吸収能力を高めます。これらのツボを、いた気持ちいい位に押ししてみてください。

★MIREYリップクリーム★ おかげさまで大好評！季節限定商品。無料お試しリップパックを年内開催しております。

その効果は★保湿力★くちびるの荒れ解消のみならず、酸素を吸収させられるから

★血色がよくなる★唇のこりがなくなり若々しくなる★塗った後のプルプル感

★縦しわがなくなるなど！ プラスの効果がいっぱい♪ 10g 2,970円 (税込)



お客様からのお声 ・思ったより小さいと思ったけどかなり長く使えそう♪ 手軽なクリスマスプレゼントにいかがですか？

・値段が高いかと思ったけれど、長く使えて効果をすごく感じるから、むしろ安く感じた♪

・使いづらいかなと思ったけれど、なれると大丈夫(笑)お肌にも使えるからこれで良い♪ など嬉しいお声をいただきました。

この一年のありがとうの感謝を込めて ～ 脳コリ解消&気血コントロール～

情報化社会と言われ、私たちは常に脳で多くの情報を処理しながら日々を送っています。特にこの一年コロナ禍や猛暑の外的ストレスで脳への負担が増えています。その結果身体ではなく脳疲労による中枢性疲労が多くなり、幸福感、思考能力、記憶力の低下や自律神経のバランスがとれにくくなってしまいます。そこで 気のエネルギーを利用して、脳の疲れを軽減させる気の施術を通常の施術に年末スペシャルとしてさせていただきます。頭スッキリ、さっぱりとした気分になれます。ぜひお越し下さいませ。お待ちしております。





福島犬募金箱からのご報告とお礼 みなさまからの善意と、絵手紙の売上金を入れていただいております。
11月30日現在**51,000円**の募金をお預かりしました。震災孤児・遺児の基金 東日本大震災ふくしま
子供寄付金として福島県庁へ、また、コロナ貧困に苦しむルワンダの教育を考える会さんに送金させてい
ただきました。ご協力誠にありがとうございました。



LINE から、整体院 縁のご予約ができます。ぜひ、お友だち申請お願いいたします。

楽しい絵手紙動画などもお届けします。

右の QR コードを読み込んでください。

- ・くおもしろ話> 坊主がヤ○ザに絡まれた。 「おい坊主、てめえいい腕経してんじゃねえか！」
- ・よくある和訳問題。 問題「オールマイティの意味を答えよ」 回答「すべて俺のお茶だ」
- ・結婚した教え子から年賀状が来た。こう書かれていた。「性が変わりました」 たしか、漢字が苦手な女の子だった。
- ・新入社員代表の挨拶。「同期社員が一丸となって、一糸乱れず」と言うべきところを…
「同期社員が一丸となって、一糸まとわず」と。… 彼らの代は、「裸の原住民」と呼ばれている。
- ・あるお婆さん「頭を指で押すと痛い、腹を押しても痛い、足を押しても痛い、どこを押しても痛い。これは重症だと思って
医者先生に看てもらったら、指の骨が折れてましたんや」
- ・お客様用トイレ→お客、さまようトイレ 話に困った司会者→歯無しに困った歯科医者

2021 のあなたの運気を知って、人生のいい巡りを引き寄せてみませんか？

個性心理学(動物キャラナビ)は、その人が生まれ持った「個性・宿命」を誕生日から知ることができる「人間図鑑」であり、個人の「取扱説明書」でもあります。そして、運気レベルもわかります。それを活用するツールが「動物キャラナビ手帳」手帳に記されたあなたの「トキのリズム」から 2021 の運気が明らかになり、人生の好循環の流れが明確になります。



動物キャラナビ手帳 2021 1,980 円 (手帳の使い方をご説明させていただきます)

お正月休みのお知らせ 12月30日(水)より1月3日(日)までお休みとさせていただきます。

整体院 縁のご案内

住所 福島市野田町 1-7-28

電話番号 024-534-0635 定休日 日曜日・祝日

営業時間 AM8:00~PM7:00 (最終受付 PM6:00)

<院長 松井国彦…1967年静岡県生まれ 明治大学工学部卒。絵手紙作家(5000枚に挑戦中)

<副院長 松井知美…1968年福島県生まれ 管理栄養士 2男3女の子育て奮闘中

こだわりの室内…地下に1トンの備長炭を埋設し磁場を高めマイナスイオンの豊富な環境にしています。



化学建材を全く使用していない(内壁は漆喰と杉板)建物です。

施術の特徴…体調は、**気・血・水**の流れのバランスで決まります！当院ではこの3つの条件を整えます。

- ① **整体**… ソフトな刺激で、体のバランスを整えます。
- ② **リンパマッサージ**…老廃物・免疫物質を運ぶリンパ液の流れを良くします。
酸素が高濃度に含まれた酸素オイルを使用します。
- ③ **気導術**… 全身の気の流れを整え、自然治癒力を高めます。
- ④ **脳波整体**…セロトニン(脳波α2)を活性化し体調を整えます。



料金

初診料 1,000 円

- ・ **整体**(気導術・脳波整体・部分リンパマッサージ含む) 5,000 円(高校生以下 4,000 円)
- ・ **整体+気導術+全身リンパマッサージ** 9,000 円(1,000 円お得)
- ・ // +整美顔マッサージ //



<女性による女性専用コース>

- ・ **全身リンパマッサージ又は肩・首・お顔リンパマッサージ+気導術** 5,000 円