

そこの一句 "泳ぐ鮭 見ながら娘と 鮭おにぎり"
 "食べたもの 半分うんちで 出るんだよ"
 "ご自由に お取り下さい 皮下脂肪"

～いのち、いただきます～



年末のアシレントコーナー

一年の感謝を込めて

<その1> ギャリー 縁 オリジナル絵手紙カレンダー 2009
 卓上でも 壁掛けでもお使いいただけます。

<その2> ベートーヴェンは薬だ! 高血圧・ストレス・うつ・ボケ防止・せんれく
 メタボに効く、ベートーヴェンのよりすぐり 5曲入り CD をご希望の方に
 年末は、やっぱり "お丸" です。(ボケ防止) "田園" を聞いて超リラックス

腹巻きで坐骨神経痛がよくなった!!

福島市 58歳 71才(女性) 長年、台所に立って夕方に
 なるほど腰～尻が重痛くはなりましたか。腹巻き
 して3日目に、とってもし楽になりました (談)



うすいのにあたがい!! 体温上昇・血流促進がすばらしい! 丸洗いOK! エンバランスはらまき
 腰痛、ダイエット、冷え症、尻を暖めると全身あたたかい。クリスマスプレゼントに最高 ¥1785を ¥1,750-
 お風呂上がりには酸素オイルを塗って腹巻きしてぬると効果抜群!! サイズ・M・L・LL (LLは白のみです)

やってませんか? 正しい姿勢
 姿勢が運命を変える!!

～脚組み座り、ゴロ寝テレビ、カバン肩かけ～

今年8月、ワクワニュース 55号でご紹介いたしましたか
 やり、当院にみえる方で症状のひどい方ほどバランスが
 悪い 腰痛、膝痛、肥満、頭痛、耳鳴り、胃痛 などが分か
 りました。そこで一年のしめくりにお知らせします。

症状のある方は、左表で左か右どちらかに多くチェックが
 入ります。左右のチェック数の差が多ければ程、骨盤がゆがんでいます
 立って肩から下から見る側の脚が長くなっている。脚の長い側
 は血流がいい。従って逆側の血流が悪く症状が出やすい
 バランスを取るために左右逆の体の使い方を意識して下さい

- 大切なポイント**。椅子に座って脚を組まない
- あぐらは手前に曲げた脚が長くなる。横座りをしない
 - 立って休めの姿勢で片足ばかりに重心をかけない
 - 荷物は片方ばかりで持たない
 - うつるせ寝や横向け寝が楽なのは、体がゆがんでいる可能性大
 あおむけで手のひらを下向けでぬると良い。
 バンザイ寝は、肩が前に来て肩コリの原因になる。
 - 座る時、背筋をのばすだけでお腹は2~3cmやせる。
 - 正座して足を重ねない(上にのせた脚が長くなる)
 - 花粉症の人は背中が丸くなっている。脱毛、抜け毛多し、背中丸なりから

●セルフチェックの方法

	左	右
①脚を組む時、どちらの脚が上にきますか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②立っている時、重心がかかっていない脚はどちらが多いですか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③歩く時、階段をのぼる時、どちらの脚が先に出ますか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④鏡の前に立つか、写真で自分の姿を見ると、ベルト(腰)の位置はどちらが高い?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤肩の位置が下がっているのはどちら側?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥目の大きさ、大きい方はどちら?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦荷物を持ちやすいのはどちらの手?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧正座した時、どちらのひざが前にでていますか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨正座して親指が重なる時、上にくるのはどちら側?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩仰向けに寝た時、つま先が開いているのはどちら側?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑪食事の時、どちら側の歯で噛んでいることが多いですか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑫靴をはく時、靴下をはく時、どちらの足からはきますか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑬腕組みする時、下に入る腕はどちらですか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑭寝る時、どちら側を上にして寝ると寝やすいですか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑮鏡の前に立って後ろを振り返る時、右と左、どちらが振り返りにくいですか?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

左チェックが多い人は
 左バランス(左脚が長い)
 右チェックが多い人は
 右バランス(右脚が長い)

五感に働きかける 酸素オイルマッサージで奇跡的回復!!

東の専門学校で友達になったYさん。昨年4月に仲良かった友達6人衆とその家族が「テニスランド」で「矢張り合。て20周年」として盛りあがり、子育てと主人の仕事を元気にこなしていました。

7月頃目がかすむと病院で検査を受け、手術のできない脳幹部分に脳腫瘍が見つかり、たった4か月で半身が思うように動かなくなりました。

そんな時、酸素オイルを知った私は、彼女にマッサージしてあげました。お母さんも初めは「まさかマッサージでよくなるなんて」と半信半疑でしたが思うように動かない右手、右足のマッサージをしてあげていました。

その後3か月で病状は進み、彼女は自分の意志でまぶたさえも動かすことができなくなりました。今年3月、娘さんの小学校の卒業式にそんな彼女を出席させてあげたいと、介護師付き車イスでの出席となりました。意志表示が出来ないはずの彼女が涙をうかべていたそうです。

あたにかい家族の深い愛情と友人達のほげましの中、生きる希望を胸に、主治医の先生の予想をはるかにこえた脅威的な回復をとげたのです。

それからの彼女は少しずつ手足を動かすことができるようになり、今では友人とジャンケンしたり、テレビをみて笑ったりすることまで、できるようになりました。

病院にいくとオイルのいい香りがたにいい「あー今、お母さんがいらしてたんだな」とわかります。マッサージをされた彼女はオイルの香りの嗅覚と肌のふれあう触覚とリズムと愛情を深く感じる事が出来、生きる力のスイッチが「ON」になったのだと思います。

お母様も酸素オイルの酸素のカに、おどろいていらしゃいます。

もうすぐ40歳とむかえる友人にエールを送ります。

「お誕生日おめでとう!がんばっているね。すごいね。あなたには私たちの希望です。また近いうち会いにいってマッサージしてあげるね。楽しみに待ってね。」

人間は、愛と夢と希望があれば人生を変える事ができる! 彼女が教えてくれました。今を、生きるしあわせあなたと共に!!

顔のシミが消えたWさん 男性54歳

長年、眼の横左右にあるシミが気になってました。左は以前、かさぶたを取ったあとから小指の先位の茶色のシミになり右はイボのような黒いシミがありました。風呂上がりに腰・足に酸素オイルでマッサージしたかたにそのシミにオイルを塗りました。すると2か月前から両方のシミが消えていきました。若くなったと人から言われるようになりました。喜んでます!!

手首も細くなりました。Kさん80歳

お顔・膝のケアとダイエット実践中。風呂上がりにお腹・膝・顔の酸素オイルマッサージし、手の甲にもマッサージしたら、腕時計の穴が1つ狭くなりました。顔のツブも



うかたり、やせり、若くならずと喜んでます。



高濃度酸素オイル

筋肉痛・肩こり・腰痛・打撲や捻挫
セルライト除去・ダイエット・やけど・炎症
お肌の乾燥・アンチエイジングとして

30ml 3400円
100ml 7800円

成分内容: ビータツ油 97% : ロズマリ油 3%

無香料タイプ
新発売
100ml 7800円
ビータツ油 100%
【酸素含有量1000ppm/1g】
以上



フェイシャルキャンペーン (12月~1月)

お休み
 年始は混みあいますので早めの予約をお願いします。(12/31~1/4)

通常 整美顔マッサージ + コラーゲンパック (60分 5000円) のところ

サンキューセット 3900円

予約にて整美顔マッサージ39セット希望のむねに送料別



★エステ化粧品店のフェイシャルとの違いは?★

1. 整体屋のリンパマッサージだから速効!

整美顔マッサージは、お顔・首肩・デコルテまで含めた「オールハンド」のリンパマッサージです。
 肌の表面だけに働きかけるのではなく、コリやツボに圧力をかけ、リンパ・神経・骨格に働きかけます。
 体の内面に働きかけるので、小顔になり、シミ、シワ、たるみ、くすみ。さらには 頭痛、眼精疲労、肩こり
 のお悩みまで解決します。

2. 高濃度の酸素がお肌の酸欠を解消

話題の美容成分をあれこれと試しているのになくならない肌悩み。それは加齢や環境の悪化
 による、お肌の酸欠状態だからなのです。
 ドイツの技術・高濃度の酸素が入った化粧品シリーズを使用するので、酸素がお肌を活性化
させ、くすみやタルミ、シワなどの老化のお悩みを解消します。

3. マッサージの手引き (当院作成写真説明入り) プレゼント

ご自宅でのマッサージの手引きを差し上げます。
 1回の施術でも効果はありますが、毎日続けることがさらなる効果をもたらします。
 素肌がイキイキとよみかえる酸素オイルマッサージで、若々しいあなたをサポートします。

ミレイ
1. クレンジング

W洗顔不要
しっとり洗いあげ
350ml
¥6,500

ミレイ
2. 化粧水 + 美容液

美容液成分
たっぷり配合化粧水
コラーゲンパック付き
120ml
¥8,600

ミレイ
3. 美顔オイル

保湿効果
バツグンの
アルガンオイル
30ml
¥12,600

結婚式場のメークのびっくり顔のツヤ
 娘さんの結婚式当日。準備疲れで目のまわりに
 クマのできた花嫁にミレイ(美顔用酸素オイル)
 でマッサージをしてあげました。すると式場のメーク
 が「すっぴんのお肌ツヤツヤのお化粧のりか
 とていい♪とびっくりされました。
 最高の花嫁姿でした。おめでとーごさいます。

ご愛用者の声 50代 Sさん
 もと、美容部員で敏感肌。福島に来てから乾燥に
 およぶお肌のトラブルで皮膚科のワセリンしか使えなくなる
 日々が続きました。酸素オイルと出会いミレイを使い出す
 と肌に浸透する実感がありました。目のまわりのイボ
 が小さく目立たなくなり、その辺りの血行がよくなった
 ための、シミまでとれました。
 ツワもなくなってきたりも気にならなくなりました。
 今では自分若く人から「年下かと思っった〜!」といふ肌か
 が「お手こちしている」とまでいわれるようになりました。

整体コース 60分のリラクセス		リンパマッサージコース	
オステオパシー整体	3,000円	20分 集中部分リンパマッサージ	2,000円〜
初診料	1,000円	30分 ダイエットコース	2,500円〜
このチラシご持参の方 初診料 500円サービス		45分 整美顔 マッサージ	4,000円〜
		45分 全身リンパ マッサージ	4,000円〜

ご予約は **024-534-0635**
 営業時間: AM8:00~PM8:00
 休日: 日曜日
 福島市野田町1-7-28
 携帯 090-8616-6751 院長 松井 国彦

12月31日~1月4日までお休みさせていただきます。